



# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUCD-690721-SA6-0005

## CURRICULUM A.C.S.H.E.S.A.

### DATOS GENERALES

Razón Social: **A.C.S.H.E.S.A. – Daniel Esquivel Chávez**

Inicio de actividades: Noviembre de 2004

RFC: EUCD-690721-SA6

Régimen Fiscal: Personas Físicas con Actividades Empresariales y Profesionales

Domicilio Fiscal: Puerto Ensenada No 24  
Colonia El Olivo  
C.P. 07920  
México, D.F.

Domicilio Comercial: Solicite la dirección

Teléfono: 01 (55) 27 34 09 98  
Celular: 044 55 14793876  
044 55 59444902 (Asesor de Seguridad)

Páginas WEB: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>,

Correos Electrónicos: [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com),  
[acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com),

Contacto: Lic. Ámbar María Campos Pérez y/o Lisy Guedes

Institución de Capacitación Registrada ante la Secretaria del Trabajo y Previsión Social  
No. EUCD 690721 SA6 0005

**México, D.F.  
2015**

**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUDC-690721-SA6-0005

## INTRODUCCION

ACSHESA, es una empresa enfocada a proveer soluciones integrales de administración, asesoría, evaluación y capacitación en las áreas de Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil.

### Objetivo de ACSHESA

Ser proveedor de soluciones integrales en materia de Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil resolviendo las necesidades de NUESTROS CLIENTES.

### Misión de ACSHESA

Fomentar la instrumentación de sistemas de administración en Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil que proporcione un marco para asegurar el correcto cumplimiento legal.

### Visión de ACSHESA

Ser una empresa que contribuya al desarrollo de la Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil en México.



ACSHESA

Seguridad, Higiene, Ecología,  
Servicios Auxiliares,  
Protección Civil

### **"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

## PRODUCTOS Y SERVICIOS ACSHESA

### ASESORIA y CURSOS

La **ASESORIA** se enfoca en ayudar a la empresa a realizar documentos, material para cursos, carteles, pláticas, etc., para cumplir los requisitos legales.



#### CURSOS:

Programas de capacitación de acuerdo a los requisitos legales de Seguridad e Higiene (STPS), Medio Ambiente y Protección Civil.

La impartición de los **CURSOS** en materia de Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil, Incluyen la entrega de Constancia de habilidades laborales (DC3)



### IDENTIFICADORES para BRIGADISTAS

Identificadores para Brigada de Evacuación, Primeros Auxilios, Contra Incendio, Comunicación, Comisión de Seguridad e Higiene, etc.

#### BRAZALETES



#### CHALECOS



#### CREDENCIALES



#### ESCUDOS BORDADOS / BOTONES



### MATERIAL DIDACTICO

**SERPIENTES Y ESCALERAS** de Seguridad e Higiene, impreso en diferentes materiales.

**LOTERIA** de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente, con cartones necesarios para el juego con todos sus trabajadores (12, 50, 100, 500, 1000 cartones diferentes).

**MEMORAMA** de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente



Juegos que ayudan a crear conciencia de PREVENCIÓN de RIESGOS DE TRABAJO

### VIDEOS

**PRODUCCION DE VIDEOS CORTOS** Diseñados para comunicar o informar los RIESGOS a los trabajadores, visitantes y contratistas, de acuerdo a lo establecido en los requisitos legales.

#### MEDIO AMBIENTE

- Inducción a ISO 14000
- Separación de Residuos Sólidos



#### SEGURIDAD E HIGIENE

- Inducción de Seguridad e Higiene para personal Externo
- Uso, Manejo y Transporte de Sustancias Químicas Peligrosas
- Manejo Seguro de Montacargas
- Trabajos en Alturas

### DOCUMENTOS ELECTRONICOS

**DOCUMENTOS TIPO** para cumplir requisitos legales de Seguridad e Higiene y Protección civil

- Guías
- Manuales
- Procedimientos
- Formatos
- Permisos, Etc.



**"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)





# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUDC-690721-SA6-0005

## DETALLES DE LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS

### ASESORIA Y CURSOS

#### Asesoría

Objetivo del Servicio de Asesoría:

Ayudar a las empresas a establecer o mejorar las funciones y actividades que realizan los responsables de seguridad e higiene y el servicio médico para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo, todo motivando el cumplimiento legal o la administración de sistemas de gestión laborales.

En qué consisten las asesorías

Realizamos auditorías de cumplimiento legal en su empresa para detectar áreas de oportunidad, en coordinación con la empresa realizamos programa de trabajo en conjunto para cumplir los requisitos legales y capacitamos a las personas designadas en la empresa para dar continuidad al programa y consolidar una cultura de la seguridad y salud en el trabajo.

El servicio de Asesoría se desarrolla en base a los requisitos legales y normativos aplicables a las empresas (Industrias, Escuelas, Hospitales, tiendas, contratistas, etc.) y los aspectos más relevantes que hoy en día deben ser tomados en cuenta en cada una de estas materias (Seguridad e Higiene, y Protección Civil).

Nuestro concepto de ASESORIA se enfoca en ayudar a la empresa a realizar documentos, material para cursos, carteles, pláticas, etc., para cumplir los requisitos legales.

*No es un servicio común de asesoría, nuestro servicio incluye participación activa de nuestro personal, ESPECIALISTAS en Seguridad e Higiene y Protección Civil, esto permite ayudar REALMENTE a implementar o mejorar su sistema.*

MUY IMPORTANTE (Si no cuenta con responsable de seguridad y salud): Al contratar el servicio de Asesoría podemos representar a su empresa como los responsables externos de seguridad y salud en el trabajo ante la STPS, para llevar a cabo las funciones y actividades preventivas de seguridad y salud.

Lo anterior según lo establecido en la NOM-030-STPS-2009 que entro en vigor en el mes de marzo de 2010 y que permite que este personal sea interno o externo a la empresa.

#### **"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUDC-690721-SA6-0005

Si ya cuenta con responsable de seguridad y salud, este servicio ayuda a su personal a mantener y/o mejorar el cumplimiento legal de Seguridad e Higiene y Protección Civil.

Temas considerados dentro de la asesoría (la empresa decide aplicarlos o no):

- Diagnóstico situacional de la empresa
- Auditorías en Seguridad e Higiene y Protección Civil
- Elaboración y establecimiento de programas de prevención de riesgos de trabajo
- Plan general de Seguridad e Higiene y Protección Civil
- Elaboración conjunta de procedimientos de Seguridad e Higiene y Protección Civil
- Implementación y desarrollo del sistema 5 S (CINCO ESES)
- Desarrollo e implementación de Sistemas de Administración de la Seguridad (SASST, OHSAS 18000)
- Elaboración y establecimiento del Programa Interno de Protección Civil
- Coordinación para la realización de simulacros
- Asesoría en la selección de equipo contra incendio
- Distribución de equipo contra incendio
- Análisis para la determinación del grado de riesgo de incendio
- Elaboración de los programas de capacitación que le correspondan
- Actividades de los supervisores o mandos medios en materia de Seguridad e Higiene, y Protección Civil
- Atención de Inspecciones Federales de Seguridad e Higiene.

## Modalidades de Asesoría:

- Asesoría con una visita mensual incluida
- Asesoría Virtual, por correo electrónico y teléfono
- Auditoría en Seguridad e Higiene

## Actividades adicionales a la asesoría (se cotizan por separado):

- Exámenes Médicos de ingreso y/o periódicos. (recomendaciones para exámenes especiales).
- Inspección de extintores
- Capacitación obligatoria según los requisitos legales de Seguridad e Higiene (reduzca más del 50% de la inversión en capacitación al solicitar un plan integral para cumplir sus requisitos legales de capacitación, diseño, impartición y/o capacitación en cascada).

### **"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

## Cursos

Conformamos su programa de capacitación de acuerdo a los requisitos legales de Seguridad e Higiene y Protección Civil.

Impartimos cursos obligatorios solicitados en los requisitos legales de Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil, Incluyen la entrega de Constancia de habilidades laborales (DC3).

En los cursos los asistentes aprenden como emitir DC3 (Constancia de Habilidades Laborales) de manera interna.

Los temarios pueden ajustarse con los temas requeridos por su empresa, o si así lo prefiere con temas no requeridos legalmente.

NOMBRE DEL CURSO	AREA	DURACION (HRS)	REQUISITO LEGAL Y/O JUSTIFICACION	Numero máximo de asistentes	A quien va dirigido
Interpretación de las Normas Oficiales Mexicanas en materia de Seguridad e Higiene (STPS)	SEGURIDAD E HIGIENE	14	CONOCIMIENTO ESPECIFICO DE LOS REQUISITOS LEGALES DE SEGURIDAD E HIGIENE	5	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo	SEGURIDAD E HIGIENE	7	EL PORQUE DE LA SEGURIDAD E HIGIENE, PRINCIPIOS	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Seguridad e Higiene para SUPERVISORES o MANDOS MEDIOS	SEGURIDAD E HIGIENE	6	EL PORQUE DE LA SEGURIDAD E HIGIENE, PRINCIPIOS	15	Mandos medios, con personal a su cargo
Seguridad e Higiene para CONTRATISTAS	SEGURIDAD E HIGIENE	7	CONOCIMIENTO ESPECIFICO DE LOS REQUISITOS LEGALES DE SEGURIDAD E HIGIENE	15	Trabajadores contratistas, externos a las empresas donde realizan su labor
Condiciones de Seguridad y Salud en los Trabajos de CONSTRUCCION	SEGURIDAD E HIGIENE	7	NOM-031-STPS-2011	15	Trabajadores de la construcción
Fundamentos de la Prevención de Incendios	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-002-STPS-2010	15	Todos los trabajadores
Aplicación de las instrucciones para atender emergencias de incendio	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-002-STPS-2010	15	Brigadistas de centros de trabajo de alto riesgo
Toma de decisiones y acciones por adoptar según la magnitud y clase de fuego.	SEGURIDAD E HIGIENE	2	NOM-002-STPS-2010	15	Jefe de brigada contra incendio y suplente

### "Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

Operación segura de maquinaria, equipo y herramientas	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-004-STPS-1999, art. 139 RFSHMAT	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Manejo, transporte, almacenamiento e identificación y comunicación de peligros y riesgos de las sustancias químicas peligrosas	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-005-STPS-1998, NOM-018-STPS-2000, ART. 54 – 75 y 138 RFSHMAT	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Programa Específico de Seguridad e Higiene para el Manejo, Transporte y Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-005-STPS-1998	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Inducción a las actividades de manejo y almacenamiento de materiales	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-006-STPS-2014	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Seguridad en el Manejo y almacenamiento de materiales con Montacargas	SEGURIDAD E HIGIENE	8	ART. 39 RFSHMAT, NOM-006-STPS-2014, PUNTO 5.13 NOM-005-STPS-1998	15	Montacarguistas
Manejo y Almacenamiento de Materiales de modo Manual (MAMM)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-006-STPS-2014	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Condiciones de Seguridad para realizar Trabajos en alturas (NOM-009-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	6	NOM-009-STPS-2011	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Equipo de protección personal (Uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final).	SEGURIDAD E HIGIENE	4	ART. 140 RFSHMAT, NOM-017-STPS-2008	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Comisión de Seguridad e Higiene, (Constitución, Integración, Organización, Funcionamiento y Funciones, NOM-019-STPS-2011).	SEGURIDAD E HIGIENE	6	NOM-019-STPS-2011	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Recipientes Sujetos a Presión, Operación, Mantenimiento, Reparación y Pruebas de Seguridad (NOM-020-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-020-STPS-2011	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Interpretación de los elementos de señalización (Colores y Señales de Seguridad e Identificación de Tuberías, NOM-026-STPS-2008)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-026-STPS-2008	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Seguridad en el proceso de soldadura y corte (NOM-027-STPS-2008)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-027-STPS-2008	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene
Seguridad en el mantenimiento de instalaciones eléctricas (NOM-029-STPS-2011)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	NOM-029-STPS-2011	15	Personal expuesto al riesgo, comisión de seguridad e higiene

**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



Funciones de los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo (NOM-030-STPS-2009)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	ART. 132 LFT, ART. 134, 141, 147, 152 RFSHMT, NOM-030-STPS-2009	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Interpretación e implementación de OHSAS 18000	SEGURIDAD E HIGIENE	12	CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DEL ESTANDAR INTERNACIONAL	5	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Conocimiento e Implementación de las 5 s	SEGURIDAD E HIGIENE	4	CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DEL ESTANDAR INTERNACIONAL	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Percepción de la Seguridad e Higiene 1 (concientización mediante prácticas y juegos de mesa)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	PREVENCION DE ACCIDENTES	15	Todo el personal
Percepción de la Seguridad e Higiene 2 (concientización mediante prácticas y juegos de mesa)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	PREVENCION DE ACCIDENTES	15	Todo el personal
Espacios Confinados, Requisitos Legales	SEGURIDAD E HIGIENE	4	CONOCIMIENTO ESPECIFICO DE LOS REQUISITOS LEGALES DE SEGURIDAD E HIGIENE	15	Todo el personal expuesto a espacios confinados
Control de la Energía Peligrosa (Bloqueo y Etiquetado)	SEGURIDAD E HIGIENE	4	PREVENCION DE ACCIDENTES	15	Todo el personal expuesto a energías peligrosas
Desarrollo de Jefes o Responsables de Seguridad e Higiene (Incluye temas de Protección Civil y Medio Ambiente)	MASH	30	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	3	Responsables de seguridad y salud en el trabajo, responsables de medio ambiente
Administración de la Seguridad e Higiene	SEGURIDAD E HIGIENE	12	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Capacitación Legal en Seguridad e Higiene (Fundamentos de todos los temas de capacitación obligatoria)	SEGURIDAD E HIGIENE	12	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	5	Todo el personal
Atención de Inspecciones Federales de Seguridad e Higiene	SEGURIDAD E HIGIENE	12	FORMACION EN SEGURIDAD E HIGIENE	5	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Comisión de Seguridad e Higiene
Introducción a la Protección Civil (La cultura de la protección civil)	PROTECCION CIVIL	4	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo
Elaboración de Programas Internos de Protección Civil	PROTECCION CIVIL	6	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	3	Responsables de seguridad y salud en el trabajo y Jefes de Brigada
Brigada de Comunicación (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigada de comunicación
Brigada de Evacuación (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigada de evacuación

**"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



Brigada Contra Incendio (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigada contra incendio
Brigada de Primeros Auxilios (antes durante y después)	PROTECCION CIVIL	4	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigada de primeros auxilios
Primeros Auxilios para Brigadistas (100% Practicas de atención a lesionados)	PROTECCION CIVIL	6	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigada de primeros auxilios
Brigadas de Protección Civil, Antes, Durante y Después	PROTECCION CIVIL	6	LEYES Y REGLAMENTOS DE PROTECCION CIVIL, términos de referencia	15	Brigadistas
Requisitos Legales Ambientales	MEDIO AMBIENTE	6	CONOCIMIENTO ESPECIFICO DE LOS REQUISITOS LEGALES DE MEDIO AMBIENTE E ISO 14001:2004	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo
Gestión integral de los residuos (identificación y manejo de residuos peligrosos, residuos sólidos y de manejo especial)	MEDIO AMBIENTE	4	CONOCIMIENTO ESPECIFICO DE LOS REQUISITOS LEGALES DE MEDIO AMBIENTE E ISO 14001:2004	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo
Interpretación e implementación de ISO 14001:2004	MEDIO AMBIENTE	12	CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DEL ESTANDAR INTERNACIONAL	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo
Auditor Interno ISO 14001:2004	MEDIO AMBIENTE	12	TECNICAS Y CONOCIMIENTOS PARA AUDITAR ISO 14001:2004	15	Responsables de seguridad y salud en el trabajo
Habilidades de Limpieza	LIMPIEZA	4	Reglamento federal de seguridad, salud y Mat	15	Personal de Limpieza

## **IDENTIFICADORES PARA BRIGADISTAS** (Fabricación y Venta)

### Brazaletes

Fabricamos brazaletes para identificar a los brigadistas con las siguientes características:

- ① **Brazaletes en forma de CAMPANA** Medidas aproximadas disponibles 45 x 22 cm.

**Opción A.-** Fabricado en tela del color recomendado para cada brigada, **CON CINTA REFLEJANTE COLOR GRIS**, unido con tira de resorte y velcro (45 x 22 cm), la parte de atrás está cubierta con forro color negro.

**Opción B.-** Fabricado en tela del color recomendado para cada brigada, **SIN CINTA REFLEJANTE**, unido con tira de resorte y velcro (45 x 22 cm), la parte de atrás está cubierta con forro color negro.

- **Brazaletes en forma OVAL** Medidas aproximadas disponibles 45 X 11 cm.

Fabricado en tela del color recomendado para cada brigada, **SIN CINTA REFLEJANTE**, unido con tira de resorte y velcro (45 x 11 cm), la parte de atrás está cubierta con forro color negro.



**CAMPANA**



**OVAL**

**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

## Chalecos

### CHALECO TIPO BRIGADISTA TELA

Chaleco de seguridad ideal para brigadista, chaleco de tela, con bolsas con cierre para guardar instrumental, cuenta con cuatro bolsas al frente y un compartimento para su radio transmisor. En la parte trasera también cuenta con una bolsa con cierre en la parte baja. Tiene un par de cintas con broches en cada costado, para ajustar a la medida necesaria



### CHALECO TIPO MALLA

Chaleco de malla plastificada, con cinta reflejante de tela



**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



## Credenciales

Para portar en camisa, blusa, saco o uniforme

Plastificada, ideal para oficinas, sin foto, con nombre, logotipo y color de cada brigada; incluye responsabilidades generales del brigadista.

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> <b>ANTES DE:</b> Prevenir, implementar preparar evacuaciones, repliegues y retornos. (Autoridad para preparar evacuaciones, repliegues y retornos). <b>DURANTE:</b> Mejorar y reducir consecuencias dirigiendo y realizando evacuaciones y repliegues seguros y oportunos. (Autoridad para el control total de evacuación y repliegue). <b>DESPUES DE:</b> Facilitar retorno, seguro y ordenado. (Autoridad para dirigir y realizar el retorno).	BRIGADA DE EVACUACION
<b>BRIGADISTA</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> <b>ANTES DE:</b> Prevenir ocurrencia, preparar protección y combate de incendios, detames, fugas. (Autoridad para implantar la prevención, la protección y el combate de incendios). <b>DURANTE:</b> Proteger, mitigar, controlar y combatir el fuego detame o fuga. (Autoridad para dirigir, realizar el control y el combate de incendios, detames, fugas). <b>DESPUES DE:</b> Asegurar condiciones para retorno y vuelta a la normalidad. (Autoridad para confirmar seguridad previa al retorno y la evaluación de daños).	BRIGADA DE PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS
<b>BRIGADISTA</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> <b>ANTES DE:</b> Prevenir, implementar, preparar atención a lesionados. (Autoridad para preparar atención a lesionados). <b>DURANTE:</b> Atender, proporcionar soporte básico de vida a lesionados. (Autoridad para dirigir y realizar atención a lesionados). <b>DESPUES DE:</b> Conseguir atención medica profesional a lesionados. (Autoridad para coordinar ayuda externa a lesionados).	BRIGADA DE PRIMEROS AUXILIOS
<b>BRIGADISTA</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> <b>ANTES DE:</b> Prevenir, implementar y preparar la información, ya sea rutinaria como de emergencia interior ó exterior. (Autoridad para informar y concentrar información). <b>DURANTE:</b> Establecer y conservar comunicación exclusiva de emergencia entre el interior y el exterior. (Autoridad para el control total de la comunicación durante la emergencia, interior y con ayuda mutua). <b>DESPUES DE:</b> Informar en su carácter de vocero oficial de la empresa. (Autoridad para ser la única fuente de información).	BRIGADA DE COMUNICACIÓN
<b>BRIGADISTA</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> recursos humanos, materiales y financieros de que se dispone para hacer frente a una situación de desastre. 1. Promueve el establecimiento de medios de colaboración y coordinación con autoridades y organismos de los sectores público, privado y social. 1. Promueve la formación, organización y capacitación de los brigadistas. 1. Realiza campañas de difusión internas, a fin de coadyuvar a la creación de la cultura de protección civil del personal que labora en Lincoln Electric Mexicana. 1. Fomenta la participación del personal que labora en Lincoln Electric Mexicana mediante ejercicios y simulacros.	UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL
<b>JEFE DE UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

AQUI SU LOGO	ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION ANTE SUBDIRECCION	<b>Objetivos:</b> recursos humanos, materiales y financieros de que se dispone para hacer frente a una situación de desastre. 1. Promueve el establecimiento de medios de colaboración y coordinación con autoridades y organismos de los sectores público, privado y social. 1. Promueve la formación, organización y capacitación de los brigadistas. 1. Realiza campañas de difusión internas, a fin de coadyuvar a la creación de la cultura de protección civil del personal que labora en Lincoln Electric Mexicana. 1. Fomenta la participación del personal que labora en Lincoln Electric Mexicana mediante ejercicios y simulacros.	UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL
<b>JEFE DE PISO</b>		Telefonos de emergencia: AQUI SUS TELEFONOS DE EMERGENCIA	

**FRENTE**

**ATRAS**

**"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

## Escudos Bordados

Escudo para coser sobre tela (UNIFORMES, GORRAS, etc.) con logotipo de cada brigada, podemos fabricar el escudo de su escuela o empresa. Medidas aproximadas 8 x 8.



## Botones

Para portar en camisa, blusa, saco o uniforme, medida aproximada 6 cm de diámetro

Con nombre, logotipo y color de cada brigada;



**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



## MATERIAL DIDACTICO (Fabricación y Venta)

Juegos que ayudan a crear una conciencia de prevención de riesgos de trabajo y ambientales

Los materiales didácticos están diseñados para que los trabajadores o estudiantes aprendan divirtiéndose sobre la Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales.

### Serpientes y Escaleras

1. Serpientes y Escaleras de Seguridad e Higiene en CARTULINA

Incluye Tabla de juego en cartulina medidas 50 x 65 cm, 2 dados, 5 fichas para jugadores

2. Serpientes y Escaleras de Seguridad e Higiene en LONA

Incluye Tabla de juego en lona medidas 100 x 100 cm, 2 dados, 5 fichas para jugadores



**"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



## Lotería

Desde 10 hasta 2500 cartones diferentes para jugar

Contiene:

- Cartones para jugadores
- Cartas para el gritón, con imágenes y textos alusivos a la Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil.

Fabricado en:

1. Cartoncillo simple
2. Papel común
3. Cartoncillo Plastificado



**"Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

## Memorama

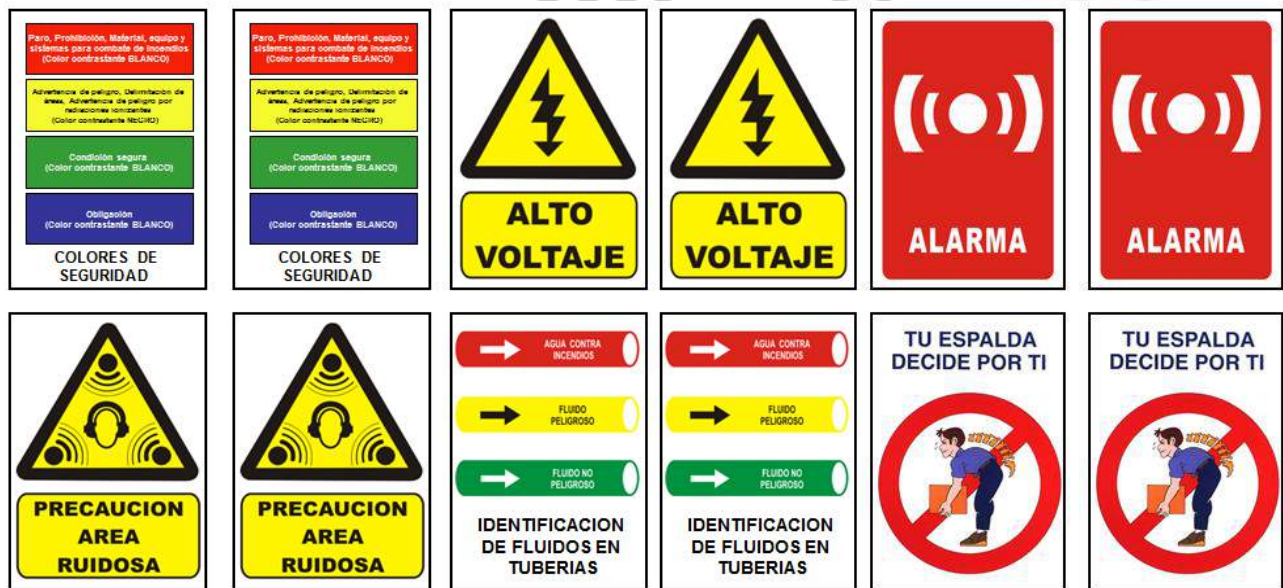
De 32 y 64 tarjetas dobles

Contiene:

- Tarjetas dobles con imágenes y/o texto sobre situaciones de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente.

Fabricado en:

- Cartoncillo simple
- Cartoncillo Plastificado



## **VIDEOS** (Producción de videos cortos)

Producción de videos CORTOS personalizados sobre temas de Seguridad e Higiene, Medio Ambiente y Protección Civil.

Orientados a cubrir los Requisitos Legales de INFORMAR o COMUNICAR a los trabajadores y visitantes los Riesgos de Trabajo.

Alcances:

- Levantamiento de imágenes: 1 día ó 2 días aproximadamente
- Se agregara voz masculina o femenina de locutor calificado para estas producciones.

### "Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

- El video se editara de acuerdo a las necesidades de la empresa, en caso de no contar con imágenes necesarias para el video, se incluirán imágenes de archivo que sean coherentes con la empresa.
- En el video se animara el logotipo de su empresa
- Se incluyen los tiempos de cabina de audio y musicalización
- El video se desarrollara de acuerdo al guion proporcionado por la empresa.

## **Medio Ambiente** (temas tratados en los videos)

- Inducción a ISO 14000
- Separación de Residuos Solidos

## **Seguridad e Higiene** (temas tratados en los videos)

- Inducción de Seguridad e Higiene para personal Externo
- Inducción de Seguridad e Higiene para personal de Nuevo Ingreso
- Uso, Manejo y transporte de Sustancias Químicas Peligrosas
- Manejo Seguro de Montacargas
- Trabajos en Alturas
- Prevención de Riesgos a la Salud por actividades del trabajo
- Uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final del Equipo de Protección Personal
- Comisión de Seguridad e Higiene
- Requisitos de Seguridad e Higiene para Contratistas
- Identificación de Colores y Señales de Seguridad e Higiene y de tuberías

## **Protección Civil** (temas tratados en los videos)

- Simulacros
- Primeros Auxilios para Brigadistas

## **DOCUMENTOS ELECTRONICOS** (Diseño y Venta)

Documentos tipo para cumplir requisitos legales de Seguridad e Higiene y Protección civil

- Carteles
- Guías
- Manuales
- Procedimientos
- Formatos
- Etc.

**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)





# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUDC-690721-SA6-0005

## CARTELES

Diseñados para concientizar a los trabajadores sobre la Prevención de Riesgos de Trabajo, el Cuidado del Medio Ambiente, la Coordinación en caso de Emergencias, el Orden y la Limpieza y la Calidad en el Trabajo.

Son enviados en formato PDF para imprimir en tamaño carta y/o en formato JPEG para imprimir en diversos tamaños, el logo de su empresa puede ser incorporado en el cartel.

Se envían en Juegos de 24 carteles por tema

### Temas:

- 001 Seguridad e Higiene
- 002 Medio Ambiente
- 003 Protección Civil
- 004 5s, Orden y Limpieza

## INFORMES y/o COTIZACIONES

### A.C.S.H.E.S.A.

Asesoría y Capacitación en Seguridad e Higiene, Medio Ambiente, Protección Civil y Otros, Venta de Material Didáctico e Identificadores para Brigadistas

[www.acshesa.com](http://www.acshesa.com)

<http://acshesa.galeon.com/>

[contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com)

[ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com)

[acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)

[acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com)

[acshesa@yahoo.com.mx](mailto:acshesa@yahoo.com.mx)

Tel. (0155) **27340998**,

Cel. (55) **14793876** (Ventas),

Cel. (55) **59444902** (Asesor de Seguridad)

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada No. 24, Col. El Olivo, México D.F.

Para acudir a nuestras oficinas pregunte por la Dirección Comercial, Previa cita.

### "Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo"

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)



# Asesoría y Capacitación en Seguridad, Salud, Ecología y Protección Civil

Registro STPS: EUDC-690721-SA6-0005

## **ALGUNAS EMPRESAS A LAS QUE HEMOS BRINDADO NUESTROS SERVICIOS DE CAPACITACION**

AEROBOMBARDIER  
FRIGORIZADOS LA HUERTA  
GRUMA  
GRUPO LALA  
MENSHEN  
LINAMAR  
MET – MEX PEÑÓLES  
NYLAMID  
OSRAM  
PROSA  
REGIOGAS  
FERNANDEZ EDITORES  
HEB  
IGSA SOLUTIONS  
JSP  
NADRO  
NACIONAL MONTE DE PIEDAD  
ASUR

CHESTERTON MEXICANA  
FUNDACION TELETON  
GRUPO BIMBO  
INVEX  
LABORATORIOS LIOMONT  
MARNHOS  
NORIEGA Y ASOCIADOS  
OPLEX  
PEPSICO  
PSICOPHARMA  
ROCHE INDUSTRIES DE MEXICO  
TECNICOLOR DE MEXICO  
MINERA EL PILON  
MUNDO DULCE  
EMPAQUES PLEGADIZOS  
ABC AEROLINEAS (INTERJET)  
ASOCIACION DE INDUSTRIALES DE  
EXPORTEC (TOLUCA)

## **ALGUNAS EMPRESAS A LAS QUE HEMOS BRINDADO NUESTROS SERVICIOS DE ASESORIA**

FERNANDEZ EDITORES  
GRUPO LALA (Torreón)  
LINCOLN ELECTRIC MEXICANA (Torreón)  
DUROPLAST  
ADIDAS

HAITI (Después del terremoto)  
OCETIF (Organismo de Certificación TIF)  
JSP (Toluca)  
SENER

**ACSHESA**

Seguridad, Higiene, Ecología,  
Servicios Auxiliares,  
Protección Civil

**“Ayudamos a Prevenir Accidentes y Enfermedades de Trabajo”**

Dirección Fiscal: Pto. Ensenada 24 Col. El Olivo México D.F. (dirección Comercial, Previa cita)

Tel. 01 (55) 27340998, Páginas Web: [www.acshesa.com](http://www.acshesa.com), <http://acshesa.galeon.com/>

Correos Electrónicos: [ventas@acshesa.com](mailto:ventas@acshesa.com), [contacto@acshesa.com](mailto:contacto@acshesa.com), [acshesa@outlook.com](mailto:acshesa@outlook.com), [acshesa@gmail.com](mailto:acshesa@gmail.com)